

Speiseplan Beispiel



Unser Mittagessen

	Gericht 1	Gericht 2
Montag	Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen 557 kcal	Hähnchenbrustfilet mit Kaisergemüse und Salzkartoffeln 494 kcal
Dienstag	Kaninchenkeule mit Braunkohl und Kartoffelklöße 730 kcal	Rinder und Schweinegulasch mit Spirelli 747 kcal
Mittwoch	Nudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch 427 kcal	Boulette mit Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 722 kcal
Donnerstag	Erbensuppe mit Bockwurst 688 kcal	Bratwurstschnecke mit Sauerkohl und Kartoffeln 544 kcal
Freitag	Frische Möhrensuppe mit Fleischeinlage 485 kcal	Marillenknödel mit Vanillesoße und Aprikosen Kompott 672 kcal
Samstag	2 Wiener Würstchen mit Weinsauerkraut und Erbspüree, Pfirsich Kompott 823 kcal	Schweinerollbraten mit Rosenkohl und Salzkartoffeln 506 kcal
Sonntag	Hirschgulasch mit Rotkraut Prager Semmelklöße, Williams Christ Birne mit Preiselbeeren 741 kcal	Jagdwurst in Tomatensoße und Spirelli 775 kcal